

PSICHOLOGINIŲ TRAUMŲ ĮVEIKIMO GRUPĖ PAAUGLIAMS (12-15 m.)

(pagal į traumas orientuotą kognityvinę elgesio terapiją)

Kviečiame į pagalbos grupę paauglius. Ji skirta 12-15 m paaugliams patyrusiems psichologinę traumą: smurtą (seksualinis išnaudojimas, smarkus sumušimas) ar jo akivaizdoje vykdytą smurtas prieš kitą asmenį; patyčias su užpuolimu; artimo žmogaus ar kitą svarbią netektį; savo ar jam artimo žmogaus sunkią ligą ar traumą **ir iki dabar jaučiantiems jos padarinius:** baimę, nuolatinį padidintą nerimą; pasitikėjimo savimi suaugusiais praradimą; pasikartojančius traumuojančios situacijos išgyvenimus, netikėtai užplūstančius prisiminimus; miego sutrikimus, košmarus; apetito sutrikimus; pažangumo kritimas, koncentracijos sumažėjimas ir pan.

Kas galėtų padėti? VšĮ Pal. J. Matulaičio šeimos pagalbos centras organizuoja grupes patyrusiems traumą paaugliams bei jų tėvams ar globėjams.
Ko siekiama? Grupės tikslas - padėti paaugliams įveikti traumuojančio išgyvenimo pasekmes, o tėvams - geriau suprasti savo vaiką ir jam padėti.

Kam skirta? Grupė skirta 12-15 metų paaugliams, išgyvenusiems psichologinę traumą ir iki šiol jaučiantiems jos pasekmes.

Kur? Kada? Grupių susitikimai vyks Pal. J. Matulaičio Šeimos pagalbos centre (J. Matulaičio a. 3, Vilnius). Užsiėmimų pradžia kovo mėn. pradžioje. Susitikimai vyks pirmadieniais nuo 18:00 iki 19:30 val. Grupės tėvams ir paaugliams vyks tuo pačiu metu.

Už kiek? Grupė yra nemokama.

Vardai? Grupės paaugliams ves psichologės Brigita Gulbinaitė ir Rimantė Eidukevičiūtė, grupės tėvams ves soc. darbuotoja Skirmantė Kukuraitienė.

Kaip patekti? Registracija vyksta iki kovo 10 d. elektroninio pašto adresu skirmante.matulaitis@gmail.com arba tel. 8 610 35936.

Terapija bus efektyvi, jei paauglys ir bent vienas iš jo tėvų ar globėjų nori dalyvauti terapijoje ir išsipareigoja lankyti visus 13 užsiėmimų;

