

KO REIKIA KIEKVIENAI MAMAI?

*Visos mamos turi poreikių.
Jos turi išmokti juos atpažinti bei patenkinti,
tuomet galės geriau atliepti ir savo vaikų poreikius.
(iš knygos "Ko reikia kiekvienai mamai")*

Ko reikia mamai, auginančiai mažylį (-ius)? Kartais tiesiog pertraukėlės atsikvėpti.. Kartais būti suprastai ir išklausytai, kai sunku.. Galbūt būti įvertintai ir pripažintai artimųjų.. Turėti laiko sau, realizuoti save.. Nesijausti vieniša, turėti palaikymą.. Miela mama, kaip Tu jautiesi yra labai svarbu Tavo šeimai, ypač – Tavo vaikams. Mamų grupė – nuostabi erdvė, kurioje Jūs galėsite dalintis, patirti, palaikyti, atrasti. Labai kviečiu atvykti ir pasidalinti apie tai, ko esate išsiilgusi. Kartu mes mokysimės pasirūpinti savimi tam, kad būtume laimingesnės mamos.

Susitikimai vyks Pal. J. Matulaičio šeimos pagalbos centre.
Matulaičio a. 3, Vilnius (prie Matulaičio bažnyčios Viršuliškėse)
Kartą per savaitę (trečiadieniais) nuo 18.00 iki 19.30 valandos.
Iš viso vyks 11 grupės susitikimų. **Grupė nemokama.**

Pirmasis susitikimas jau š.m. balandžio 13d. !!!
Susitikimus ves psichologė **Ingrida Baranauskienė.**

Registruotis ir užduoti klausimus galite:
8 657 524 08, ingrida.baranauskiene@yahoo.com

Šią iniciatyvą remia Vilniaus Pal. Jurgio Matulaičio parapija.

