

PSICHOLOGINIŲ TRAUMŲ ĮVEIKIMO GRUPĖ VAIKAMS (8-11 m.)

(pagal į traumas orientuotą kognityvinę - elgesio terapiją)

Mieli Tėveliai, jei Jūsų vaikas patyrė stiprų sukrėtimą (prieš jį buvo panaudotas fizinis ar seksualinis smurtas; jis prarado artimą žmogų; pats vaikas ar jam artimas žmogus susirgo sunkia liga) **po kurio jam sunku grįžti į normalaus gyvenimo vėžes** (pvz.: kamuoja baimė, nerimas; nebepasitiki savimi ir aplinkiniais; netikėtai užplūsta skausmingi prisiminimai; naktimis sapnuoja košmarus; sutriko apetitas; krito pažangumas mokykloje ir pan.), **kviečiame Jus ir Jūsų vaiką į pagalbos grupę.**

Kas galėtų padėti? Pal. J. Matulaičio soc. centro darbuotojai ir grupės dalyvių bendrumo jausmas bei vienas kitam teikiamas palaikymas.

Ko siekiama? Grupės tikslas - padėti vaikams įveikti traumuojančio išgyvenimo pasekmes, o tėvams - geriau suprasti savo vaiką ir jam padėti.

Kam skirta? Grupė skirta 8-11 metų vaikams, išgyvenusiems sukrečiantį įvykį ir iki šiol jaučiantiems jo pasekmes.

Kur? Kada? Grupių susitikimai vyks Pal. J. Matulaičio Šeimos pagalbos centre (J. Matulaičio a. 3, Vilnius). Užsiėmimų pradžia numatoma balandžio pradžioje. Susitikimai vyks pirmadieniais nuo 18:00 iki 19:30 val. Grupės tėvams ir vaikams vyks tuo pačiu metu.

Už kiek? Grupė yra NEMOKAMA.

Vardai? Grupės vaikams ves psichologės Brigita Gulbinaitė ir Rimantė Eidukevičiūtė, grupės tėvams ves soc. darbuotoja Skirmantė Kukuraitienė.

Kaip patekti? Registracija vyksta iki balandžio 5 d. elektroninio pašto adresu skirmante.matulaitis@gmail.com arba tel. 8 610 35936.

Terapija bus efektyvi, jei vaikas ir bent vienas iš jo tėvų ar globėjų nori dalyvauti terapijoje ir įsipareigoja lankyti visus 12 užsiėmimų.

